

{gallery}neuigkeiten/2019/parcours/1{/gallery} **Parcours AG jeden Freitag**

In der Sporthalle an der Ripshorster Straße zeigt Parcours-Profi Felix, wie man geschmeidig über verschieden hohe Hindernisse springt. Die Schüler probieren aus und merken schnell, worauf es ankommt. Dann geht es an die Stange. Zehntklässler Akl zieht sich hoch und zeigt eine großartige Körperbeherrschung und viel Kraft. Regelmäßiges Training zahlt sich aus. Wollt ihr das auch können?

Felix und Tom erwarten euch. Freitags nach der vierten Stunde zeigen sie euch, wie Parcours gemacht wird. Eine Stunde wird in der Sporthalle trainiert. Der Monatsbeitrag kostet 5 Euro. Weitere Infos bei Lehrer Sebastian Hoppe.

{gallery}neuigkeiten/2019/parcours{/gallery}