

{gallery}neuigkeiten/2020/GeBoCross2020/1{/gallery} **Challenge wegen des  
Coronovirus' verschoben**

31 Teams sollten am Donnerstag, 2. April 2020, beim 1. GeBo Cross starten. Die Veranstaltung muss nun verschoben werden.

Die Team treten nun zu einem anderen Zeitpunkt mit kreativen Teamnamen wie *Unstoppable*, *Party Hoes*

,  
*First Blood*

,  
*Kindsköpfe*

,  
*Sexy Boys*

und

*Testos*

an. Organisator und Sportlehrer Sebastian Hoppe freut sich sehr auf den Wettkampf rund um unsere Schule am Standort Ripshorster Straße. Die Finisher Shirts sind auch schon fertig. Jeder Teilnehmer bekommt eins. Begleitet wird der Cross von Musik und einer Verpflegungsstation (mit fairen Preisen) für Teilnehmer und Zuschauer. Engagierte Schüler bereiten ein sportliches Buffet in unserer schuleigenen Küche zu. 50 Schülerinnen und Schüler helfen zudem bei der Organisation am Wettkampftag mit.

Für den 1. GeBo Cross 2020 benötigen die Teams schätzungsweise zwischen 60 und 90 Minuten. Unterricht ist an diesem Tag von 8 bis 11:30 Uhr.

Da der gesamte Wettkampf als Team-Challenge geplant ist, dürfen die Sportler entsprechende Stationen untereinander aufteilen. Taktik, Absprache und Durchhaltevermögen sind entscheidend. Schüler- und Lehrerteams werden in verschiedenen Altersklassen antreten. Es gibt zehn Herausforderungen:

Als Erstes laufen beide Partner eine *3 km Strecke* rund um die Schule. Wenn beide durchs Ziel gelaufen sind, darf mit der nächsten Challenge/Station begonnen werden: dem

*Wassertransport*

. Das Team muss Wasser über Hindernisse ins Ziel bringen.

In der *Turnhalle* geht es weiter (barfuß oder Hallenschuhe) mit Seilklettern, Klimmzügen, Sprossenwandschlingeln und Kniebeugen. Die Reihenfolge ist nicht festgelegt. Wieder an der frischen Luft müssen beide Partner unter einem Hindernis hindurch *robber*.

Anschließend werden

*Kirschkerne*

in ein Ziel gespuckt (3 Treffer pro Team / jedes Teammitglied hat 3 Versuche). Pro Fehler gibt es Straf-Liegestütze.

Bei *Metall trifft Holz* müssen pro Team Schrauben und Nägel in einen Holzbalken gebracht werden. Während der/die eine hämmert, macht der/die andere Planks. Beim

*Huckepack*

wird der Partner eine bestimmte Strecke auf dem Rücken getragen (→ diese Challenge darf aufgeteilt werden). Ebenso wird es auch bei der

*Eiswasser*

- und der

*Kieselsteine*

-Challenge gehalten. Hier erwartet die Teilnehmer jeweils eine Überraschungsaufgabe. Nun muss nur noch ein

*Sandsack*

eine Runde um das Schulgebäude getragen werden und das Ziel ist erreicht.

Der GeBo Cross vereint die nachhaltige Idee von Sport, Bewegung, Gemeinschaft, Fair-Play und Gesundheit.

{gallery}neuigkeiten/2020/GeBoCross2020{/gallery}